

セラピストだからできる、食のアドバイスとリラックスへの誘い

発行所 株式会社エッセイ
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

セラピー・カウンセリング
自然療法の特刊
2016 FEB. vol.33

創刊日 2月

セラピーの新しい生活
Therapy
www.essai.jp

セラピスト

自律神経を整え、自己治癒力を高める
プロが教える「リラクゼーション」

食事療法入門

相原由花×岩間裕子対談
医療・介護のアロマセラピー
セラピーにも通じるシュタイナー教育



「プロフェッショナル」
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？



「P」
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？



「水」
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？



「人」
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？



「火」
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？



「心」
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？
「セラピスト」の定義とは？

セラピストのための
「食学」と「食養生」



イベント

生産者の思いを伝える
「オーガニックライフスタイルEXPO」開催！

11月18日〜19日の二日間にわたり、東京国際フォーラムにて「第一回 Organic Forum JAPAN オーガニックライフスタイルEXPO」が開催される。

展示会名の「オーガニックライフスタイル」とは、オーガニック認証はもとより、「ロハス」「フェアトレード」「サステイナブル」「ローカル」など、近年注目されているキーワードを重視した生き方の

こと。個人や家族の健康を重視する他、環境への配慮や地域活性化、有機農業や伝統文化の継承など、次世代につながる社会的なトピックスにも焦点を当てている。

本開催には、オーガニックビジネス関係者だけではなく、オーガニックをファッショナブルに楽しみたい人や、子どもたちのために取り入れたいと考える消費者も参加が可能。さまざまな展示を通して、オーガニックに携わる生産者や関係者の思いを、消費者に伝え、次世代につながる生き方を社会に根付かせることが目的だ。

開催期間中は、生産者から直に野菜等を購入できるマルシェも開かれる。生産者と消費者が共に学び、楽しむことができるイベントになりそうだ。

「オーガニックフォーラムジャパン事務局

<http://ofj.or.jp>