

# 野菜だより

11 2016 冬号  
偶数月3日発売



別冊付録

2017年  
**菜園手帳**

スケジュール  
+  
菜園プラン

増ページ&  
表紙が丈夫になった  
栽培記録の決定版!

徹底比較

# 悪い堆肥、 いい堆肥

極上の土をつくる  
選び方と使い方のコツ

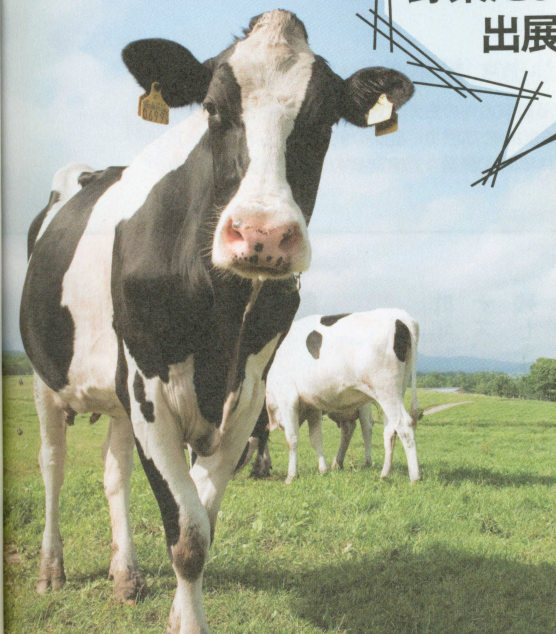
菜っ葉と  
菜花の  
遅まき栽培

春までおいしい!  
根菜類の保存テク

冬越し野菜の  
驚きワザ

ラッキョウの2球植え  
イチゴと花の混植ほか

野菜だより編集部も  
出展予定!!



在来種・固定種の  
タネの交換会も開催!



見て、学んで、お買い物ができる!

# 第1回 オーガニックライフスタイル EXPO

11月18日(金)・19日(土) 10:00~17:00

東京国際フォーラム 展示ホールE1・地上スペース・ロビーギャラリー

## テーマ別展示企画

《育》のコーナーではタネにスポットを当て、在来種・固定種の説明解説や展示・セミナーを構成



家庭菜園のノウハウを伝えるワークショップ  
家庭菜園グッズの展示・販売  
在来種収集のシェフによる、調理しながらのセミナー  
タネの交換会 etc.

### ●その他の展示

伝統食、オーガニック&ナチュラルフード、ナチュラルコスメティク、オーガニックアパレル、アロマ・ハーブ・スパイス製品、エシカル&オーガニック生活雑貨、ナチュラルな農業資材、オーガニックライフスタイル&環境関連情報 etc.

## 生産者マルシェ

会期中、地上スペースでは生産者による野菜のマルシェを開催

新鮮な有機野菜の購入はもちろん、生産者の方と直接話すこともできるので、オススメの栽培方法や調理法、保存方法などを聞くことができるかも。ご来場の際は、ぜひこちらにも立ち寄ってみてください。



Organic Forum Japan  
Organic Lifestyle EXPO

[ 名称 ] 第1回 Organic Forum JAPAN ~オーガニックライフスタイル EXPO~  
[ 入場料 ] 1,000円(税込) / ※公式サイトからの事前登録で入場料は無料になります  
[ 主催 ] 一般社団法人オーガニックフォーラムジャパン  
[ 公式サイト ] <http://ofj.or.jp>